

桃園市崙坪國民小學 109 學年度推動菸害及檳榔健康危害防治計畫

一、依據：

- (一) 桃園市崙坪國小無菸無檳校園管理辦法。
- (二) 本校 109 學年度健康促進學校實施計畫

二、目的：

- (一) 將反菸拒檳融入教學，強化學童反菸拒檳之知識和態度
- (二) 從小建立反菸拒檳的意識，使學童遠離誘惑，並能將正確觀念影響家人。
- (三) 促使家長願意做到不在學童前吸菸和吃檳榔。
- (四) 提高無煙無檳榔家庭的比率，建立無煙無檳榔學校及社區環境。
- (五) 結合社區力量，擴大無菸、無檳榔校園的範圍和意識。

三、具體實施工作內容：

實施綱要	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作期程
(一) 學校衛生政策	- 成立推動菸害及檳榔健康危害防治工作小組 - 擬定菸害及檳榔健康危害防治辦法	輔導室 學務組	各處室主任 全體教師	109.9
(二) 健康促進教育及活動	- 配合衛生局辦理四、五年級「反菸拒檳課程」 - 邀請觀音衛生所至校辦理教師家長學生「菸害及檳榔健康危害防治」講座 - 配合親職教育日、運動會校慶，舉辦健康促進學校「反菸拒檳」宣導及相關健康促進活動 - 學生自治小市長於開學初朝會日公開宣導校園反菸拒檳政策(新任小市長則於6.3禁菸日宣示反菸拒檳) - 推動「我是反菸拒檳小天使」活動，從個人力量影響親戚朋友鄰居，影響一人願意配合戒菸或戒檳榔，核予榮譽券5張。	輔導室 輔導室 輔導室 學務組 輔導室 輔導室 學務組	教導處 學務組 各處室 全體教師 自治市成員 (學生自治組織) 健康中心	109.9~110.6
(三) 健康服務	張貼「菸檳害之防治」等相關文宣，建立正確衛生健康觀念。	學務組	健康中心	109.9~110.6
(四) 學校物質環境	- 於校園中較為明顯處張貼相關海報、標語、標誌等 - 佈置健康促進保健櫥窗 - 於學校網頁張貼菸害檳榔防制及相關健康促進相關新聞及教材 - 印製健康促進(反菸拒檳、健康飲食、正確	學務組	總務處 健康中心 資訊組 健康中心	109.9~110.6

境	運動) 宣導資料 5. 佈置無菸廁所及校園 6. 宣示並營造無菸拒檳校園空間		總務處 全校師生	
(五) 校園 社會 環境	1. 各班利用班會時間選出無菸拒檳家庭成功達成目標的小天使，頒發榮譽券 5 張。 2. 參加反菸拒檳藝文競賽獲獎學生相關辦法給予獎勵並公開表揚。	學務組	全校師生	109.10~110.6
(六) 社區 關係	1. 辦理各項社區親子無菸拒檳、身心健康促進相關研習或活動 2. 與社區醫院合作辦理各項親師生健康促進講座及相關活動 3. 與衛生局及衛生所密切結合辦理各項無菸拒檳、健康促進活動，並尋求其協助支援。 4. 成立崙坪溫馨健康守護站。	學務組	各處室	109.9-110.6

四、預期成效

- (一) 家長在學童面前吸菸比率由目前 42% 降為 36%。
- (二) 家長在學童面前吃檳榔比率由目前 10% 降為 8%。
- (三) 學童願意拒絕任何人給予之菸和檳榔。
- (四) 100% 無菸無檳榔校園。

五、本計畫經本校「健康促進推動委員會」討論通過後，陳校長核可後實施，修正亦同。